



Deze diensten van Sterker sociaal werk zijn wellicht ook interessant voor u:

MANTELZORGONDERSTEUNING

Zorgt u voor iemand die chronisch ziek is, een beperking, verslaving of psychische problemen heeft? Dan bent u mantelzorger. Wij bieden een luisterend oor en denken met u mee.

BUDDYZORG

Buddyzorg is een vorm van persoonlijke hulp door een vrijwilliger (buddy) voor mensen met een blijvende of levensbedreigende ziekte.

CENTRUM ONTMOETING IN LEVENSVRAGEN (COIL)

Vrijwilligers bieden een luisterend oor. Of deel uw levenservaringen in een van de gespreksgroepen.

BUURTBEMIDDELING

Door onenigheid tussen u en uw buren kunt u zich behoorlijk onveilig voelen in uw woonomgeving. Wij helpen bij conflicten, ruzies en ergernissen door samen een oplossing te bedenken.

VRIJWILLIGER WORDEN?

Veel van onze diensten draaien deel op de inzet van vrijwilligers. Heeft u - na het lezen van deze folder - interesse gekregen om ook zinvol vrijwilligerswerk te doen? Kijk op onze site voor de mogelijkheden of kom zelf met een voorstel: <https://sterkerouderenwerk.nl/vrijwilliger-worden>.



sterker
Ouderenwerk

Zelfstandig en veilig thuis blijven wonen als u ouder wordt? Met praktische hulp, plezier in uw dag en een veilig huis houdt u het thuis langer vol. Sterker Ouderenwerk helpt u met informatie, advies en praktische hulp door professionals en vrijwilligers. Op deze 'menukaart' ziet u wat wij voor u als Nijmeegse oudere kunnen betekenen.

This brochure contains important information about help and support for the elderly in Nijmegen.

Bu broşür Nijmegen'deki yaşlılara yardım ve destek hakkında önemli bilgiler içermektedir.

يحتوي هذا الكتيب على معلومات مهمة حول المساعدة والدعم لكبار السن في نايميخن

Meer weten?

Wilt u meer informatie of een van onze diensten aanvragen? Bezoek dan onze website:

www.sterkerouderenwerk.nl

Mail ons op:

ouderenwerk@sterker.nl

Of bel ons gerust op telefoonnummer:

088 - 0017121

Sterker Ouderenwerk
is onderdeel van:

sterker
sociaal werk

januari 2024



sterker
Ouderenwerk

Met een beetje hulp
langer zelfstandig ●

Samen staan we Sterker



Praktische Hulp Thuis

Langer Meedoen



Informatie en Advies

Met praktische hulp kunt u het zelf organiseren

AUTOMAATJE

Een vrijwillige chauffeur brengt u naar het ziekenhuis, de tandarts of kapper als u niet met de bus kunt reizen.

BELASTINGHULP

Getrainde vrijwilligers helpen u bij het invullen van een eenvoudig belastingformulier.

BOODSCHAPPENHULP

Een vrijwilliger helpt u door samen de boodschappen te halen of deze voor u te doen.

BOODSCHAPPENBUS

Een vrijwilliger haalt u en wijkbewoners op met onze elektrische bus en brengt u naar het winkelcentrum, zodat u zelf uw boodschappen kunt doen.

COMPUTERHULP

Deskundige vrijwilligers helpen u weer vooruitop uw computer, tablet of smartphone.

KLUS SERVICE

Een vrijwilliger helpt u met kleine klusjes in huis, zoals het ophangen van een buitenlamp of een rookmelder.

MAALTIJDSERVICE

Uw eigen vertrouwde vrijwilliger bezorgt dagelijks verse maaltijden van onze maaltijdservice.

FORMULIEREN INVULLEN OF THUISADMINISTRATIE

Getrainde vrijwilligers helpen u bij het invullen van formulieren en/of het bijhouden van uw administratie.

VERHUISMAATJE

Vrijwilligers helpen u bij de praktische voorbereiding van een verhuizing, zoals het inpakken van dozen.

Blijf langer meedoen met uw leeftijdsgenoten

DEEL DE DAG

Bij Deel de Dag bieden wij gezelligheid en activiteiten met veel afwisseling. Als dat nodig is, organiseren wij het vervoer.

DEEL DE WERELD

Bij Deel de Wereld komen senioren met een migratieachtergrond voor ontmoetingen en gezelligheid bij elkaar.

GOEDE DAG

U kunt bijna elke dag terecht voor een kopje koffie en een praatje. Wij organiseren met andere organisaties een gevarieerd programma.

WIJKRESTAURANTS

Samen eten met buurtgenoten? Wij bieden u een gezonde en lekkere maaltijd.

GEZELSCHAPSMATJE

Mist u contact met anderen en kunt u moeilijk zelfstandig de deur uit? Een vrijwilliger maakt een ommetje of praatje met u.

WEGWIJZER024

Op deze site vindt u een overzicht van activiteiten en organisaties, op het gebied van welzijn, wonen en ontmoeten in Nijmegen.

Met de juiste informatie houdt u zelf langer de regie

WELZIJSBEZOEK

Een vrijwillige Welzijnsbezoeker kan u tijdens een huisbezoek alles vertellen over praktische hulp en doorverwijzen naar ouderenadviseurs.

OUDERENADVIES

Wilt u graag dat iemand met u meedenkt en onafhankelijk en deskundig advies geeft? Onze ouderenadviseurs snappen wat u nodig heeft en kennen de weg naar de juiste hulp of ondersteuning.

SENIOREN MET EEN MIGRATIEACHTERGROND

Onze diensten en activiteiten zijn ook toegankelijk voor oudere migranten en hun mantelzorgers. Sociaal werkers met een migratieachtergrond spreken de taal en begrijpen uw cultuur.

VERHUISADVIES

Een ouderenadviseur helpt u met het zoeken naar een andere woning. Samen met u bekijkt de ouderenadviseur wat de mogelijkheden voor u zijn.

WOONADVIES

Vrijwillige woonadviseurs kijken samen met u naar hoe uw woongemak en veiligheid in huis vergroot kan worden.